



### 2x20 Minuten pro Woche = fit! Effektives Workout bei Tschann in Feldkirch!

Michael Tschann vom Gesundheitszentrum Tschann in Feldkirch bietet seinen Studio-Gästen ein in Vorarlberg einzigartiges Hi-Tech-Angebot: Vier chipkartengesteuerte Zirkel (2 Fettstoffwechselzirkel, 1 Kraftzirkel, 1 Figurzirkel) und chipkartengesteuerte Ausdauergeräte stehen bereit, um beübt zu werden. „2x20 Minuten pro Woche trainieren = fit“, beschreibt Inhaber Michael Tschann das exklusive System: „90 % der Fehlerquellen beim Training werden ausgeschlossen, dafür ist es 40 % schneller und 30 % effektiver! Die 30 % werden u.a. durch die exzentrische Belastung erreicht.“



### Das Abnehm-Paket

Neben dem professionell betreuten Programm bekommt jeder der 80 Teilnehmer zusätzlich die Getränke sowie einen Expertenvortrag zum Thema Fitness und optimaler Ernährung. Damit man auch daheim und nach den vier Wochen seinen Körper fördert!



### Ab 18 Euro: Grenzenlos sonnen

Gesund Bräune tanken heißt es im Gesundheitszentrum Tschann in Feldkirch: Individuelles Bräunungsprogramm durch den Haut-Sensor. So orientiert sich die Solarium-Stärke nach Hauttyp und garantiert eine ideale Bräunungsleistung. Ab 18 Euro im Monat!

# 4 Schritte

zur körperlichen Fitness mit 2x20!



**1 Chipkarte rein!**  
Alle persönlichen Einstellungen für das Gerät sind gespeichert! Und los geht's mit dem Training.



**2 Trainingsgerät starten**  
Ihr Trainingsgerät stellt sich automatisch ein - ganz einfach und unkompliziert.



**3 Effektiv trainieren!**  
Zwölf Geräte in 20 Minuten effektiv trainieren. Hier ist jedes Gerät via Chipkarte individuell auf den Benutzer eingestellt.



**4 Keine Zeit gilt nicht mehr!**  
15 Stunden erhöhter Stoffwechsel durch nur 20 Minuten effektives Training. Super!

Michael Tschann betreut die Kandidaten der Abnehm-Aktion im Gesundheitszentrum Tschann.



### INFOS

**Die Kostenpauschale** von einmalig 99 Euro beinhaltet vier Wochen Training inklusive Betreuung, Stoffwechselltest sowie Vorträge zu den Themen Ernährung und Bewegung (alles im Wert von 300 Euro!).

**Informationsgespräch:** Fr., 18. 3., 18.30 Uhr, im Figurstudio Tschann Lady Reichstr. 126, Feldkirch

**80 KandidatInnen gesucht:** Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl sollten Interessierte schnell zuschlagen und sich vorab unter der **Telefonnummer 0650 3079319 anmelden!**



Moderne Trainingszirkel mit Chipkartensystem.



Stoffwechselanalyse bei Tschann.



### Erfolg bei Tschann: Über 24 Kilo leichter

**FELDKIRCH.** Die Abnehmstudie des Gesundheitszentrum Tschann Feldkirch dokumentieren viele Erfolgsgeschichten. **Wolfgang Fetz**, 50 Jahre, aus Satteins berichtet über seine Erfahrungen: „Meine Ziele waren Gewichtsabnahme und Muskelaufbau. Ich trainiere seit 20 Monaten und habe 24 kg abgenommen, eine positivere Lebenseinstellung, bessere Kondition und mehr Energie. Am besten gefällt mir bei Tschann die professionelle Betreuung, das chipkartengesteuerte Training, das „2x20min=fit“-System und der Wellnessbereich!“

# Gesund abnehmen und heiße Preise absahnen!

**Das Gesundheitszentrum Tschann Feldkirch hilft mit High Life Reisen Götzis und WANN & WO 80 Interessierten mit High-Tech auf den gesunden Weg zur Traumfigur. Vier Wochen Training samt Stoffwechselltest und zwei Vorträgen warten - zusätzlich winkt ein Städtetrip und Cash!**

„Arbeitet Ihr Stoffwechsel überhaupt richtig? Befinden Sie sich im Fettverbrennungsbereich oder verbrennen Sie fast nur Kohlehydrate und haben deshalb Probleme beim Abnehmen?“ Diesen und weiteren Fragen geht das Team vom Gesundheitszentrum Tschann in der Steinbruchgasse 13 und Figurstudio Tschann Lady in der Feldkircher Reichstraße 126 nach: Dabei nutzen

sie ein brandneues Stoffwechselanalysegerät. 80 TeilnehmerInnen über 21 Jahre sind deshalb gesucht, die in vier Wochen einige Kilos abnehmen wollen. Denn, wie Michael Tschann vom Gesundheitszentrum weiß: „Die Erfolge sind bereits nach kurzer Zeit erstaunlich groß. Die Leute und ihre Körperfunktionen sind ja unterschiedlich und darum ist es wichtig, den individuellen Energiebedarf des Einzelnen festzustellen und auf den Stoffwechsel einzugehen!“ Die Studie richtet sich gerade an jene Leute, die für Fitness bis jetzt wenig über hatten oder vielleicht dachten, sie seien schon zu alt dafür. „Zudem bietet sie sich für Leute mit wenig Zeitpensum an. Die Studie soll zeigen, wie effektiv und erfolgreich man mit 2 x 20 Minuten Training sein kann“, so Tschann.

### Chance nützen!

Für nur 99 Euro Teilnahme-Kosten bekommt man neben dem Training

und dem Stoffwechselltest zusätzlich informative Vorträge zu den Themen Ernährung und Bewegung. Wer in den vier Wochen die meisten Kilos abgenommen hat, wird vom Gesundheitszentrum Tschann und High Life Reisen Götzis belohnt!

### Preise für die Top 3

Als erster Preis winkt ein **High Life Reisen Städteflug für 2 Personen im Wert von 600 Euro** (3 Tage/2 Nächte inkl. Hotel und Spezial-Sightseeing) plus **200 Euro Reisegeld**, der 2. Platz erhält **150 Euro Cash** und Nummer drei einen **Wertgutschein über 100 Euro**. Da nur 80 Teilnehmer bei dieser exklusiven Stoffwechsel-Studie mitmachen können, ist Eile geboten: Schnell anmelden unter **Tel. 0650 3079319! WERBUNG**

**MATHIAS BERTSCH**  
mathias.bertsch@ww.vol.at

