



"Wer immer tut was er kann,
bleibt was er ist. Also komm
aus deiner Komfortzone und
erreiche Großes."

Daniel Schischkoff

Angebot:

- Personal Training
- Kleingruppen Personaltraining
- Ernährungscoaching



Spezialgebiet:

- Gesunde Ernährung für Muskelaufbau oder Abnehmen
- Figurtraining & Abnehmen
- Richtiges Training bei Rückenbeschwerden
- Funktionales Training
- EMS-Training



Ausbildungen:

- staatl. gepr. Fitnessbetreuer
- Rückentrainer
- Fitness B-Lizenz
- Ernährungs B-Lizenz
- EMS-Trainer
- Personal Trainer

Kontakt:
hohenems@tschann.com

2x20min=fit
Tschann
Qualität seit 1980