



“Es geht nicht um die Motivation,  
sondern um die Disziplin!”

Kilian Reich

### Angebot:

- Personal Training
- Kleingruppen Personaltraining
- Trainingsplanerstellung
- Ernährungscoaching



### Spezialgebiet:

- Gesunde Ernährung
- Figurtraining & Abnehmen
- Richtiges Training bei Schulterschmerzen
- klassisches Krafttraining und Muskelaufbau
- EMS-Training
- Funktional Training



### Ausbildungen:

- staatl. gepr. Fitnessbetreuer
- Fitness B-Lizenz
- Ernährungs B-Lizenz
- Athletik für Sportler C-Lizenz
- Personal Trainer

Kontakt: 0664/9202100  
kilianreich21@gmail.com

2x20min=fit  
**Tschann**  
Qualität seit 1980